

## **Regolamento Corriamo tra i Presepi**

Assessorati alla Cultura e Sport del Comune di Maenza in collaborazione con **OPES – Circuito in Corsa Libera** organizza per domenica 29 Dicembre 2019 a Maenza (LT) alle ore 15.45 “**Corriamo tra i Presepi**” gara podistica competitiva di Km 7,100.

**Passeggiata amatoriale** di 3,5 km

**Pulcini Run** per bambini fino ai 10 anni.

**RITROVO:** ore 14.00 presso Loggia dei Mercanti.

**PARTENZA:** ore 15.45

**ISCRIZIONE:** l'iscrizione è aperta a tutti gli atleti maggiorenni in regola con il tesseramento FIDAL, OPES o altri Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e la certificazione sanitaria per attività agonistica per l'anno 2019.

**COSTO ISCRIZIONE:** l'iscrizione per la gara podistica è di **10 € con pacco gara solo per le preiscrizioni**. Il giorno della gara la quota è di € 10 senza pacco gara

Quota passeggiata amatoriale 5 €

Quota Pulcini Run offerta libera, medaglia per tutti i bambini.

**PREISCRIZIONE:** E' consigliata la preiscrizione che si potrà effettuare al seguente indirizzo e-mail: [info@raceservice.it](mailto:info@raceservice.it) entro venerdì 20 dicembre alle ore 20.00. E' possibile iscriversi il giorno della gara, esibendo il cedolino Fidal oppure il tesserino Eps e certificato medico agonistico.

**ISCRIZIONE SINGOLA:** (cognome, nome e data di nascita) allegando il cedolino Fidal oppure tesserino EPS e certificato medico agonistico

**ISCRIZIONI DI SOCIETA'** con la lista degli iscritti (cognome, nome e data di nascita) su carta intestata firmata dal presidente che dichiara che gli atleti possono partecipare e sono in regola con le norme sanitarie per la pratica sportiva.

**MODALITA' DI PAGAMENTO:** il giorno della gara, in loco, al ritiro pettorale.

**PREMI ASSOLUTI:** saranno premiati i primi tre classificati e le prime tre classificate della classifica generale.

**PREMI DI CATEGORIA:** Uomini — saranno premiati i primi CINQUE delle seguenti categorie: M20-M25 UNICA; M30; M35; M40; M45; M50; M55; M60; M65; M70; M75 ED OLTRE UNICA. Donne — saranno premiate le prime CINQUE delle seguenti categorie: F20-F25 UNICA; F30; F35; F40; F45; F50; F55; F60; F65 ED OLTRE le prime tre.

**RISTORO FINALE:** Caldarroste - Vin brulè - dolci tipici di Maenza

- Servizio Docce

Info: Emiliano 392.3901644 - Sergio 338.8157590