

La società **POL.ATL. CEPRANO**, in collaborazione con il comitato provinciale **FIDAL FROSINONE**, con il patrocinio del **Comune di FROSINONE (Assessorato allo Sport)** indice ed organizza la **36<sup>a</sup> VIVICITTA'**, valida anche come **Campionato Provinciale FIDAL di corsa su strada**, gara a carattere regionale di Km. 10.00, che si svolgerà all'interno dell'Aeroporto Militare di **Frosinone (FR)** il **31 Marzo 2019** a seguito rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL LAZIO.

## **REGOLAMENTO**

### **Art.1) PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata esclusivamente agli Atleti ITALIANI E STRANIERI tesserati FIDAL, esclusi elite di fuori Regione, tesserati per società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età, tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria. Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti, solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo di età), non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica), ma in possesso della **RUNCARD**, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice della manifestazione.

### **Categorie Maschili:**

Allievi	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SM35	35-39 anni
Master SM40	40-44 anni
Master SM45	45-49 anni
Master SM50	50-54 anni
Master SM55	55-59 anni
Master SM60	60-64 anni
Master SM65	65-69 anni
Master SM70	70-74 anni
Master SM75	75-79 anni
Master SM 80	80-84 anni
Master SM85	85 anni e oltre

## **Categorie Femminili:**

Allieve	16-17 anni
Junior	18-19 anni
Promesse-Senior-Amatori	20-34 anni (cat.unica)
Master SF35	35-39 anni
Master SF40	40-44 anni
Master SF45	45-49 anni
Master SF50	50-54 anni
Master SF55	55-59 anni
Master SF60	60-64 anni
Master SF65	65-69 anni
Master SF70	70 anni e oltre

### **Art. 2) PERCORSO E DISTANZE**

Il percorso completamente pianeggiante, si svilupperà su di un circuito per un totale di Km. 10 (tutti i Km. saranno segnati con appositi indicatori). Il percorso si presenterà particolarmente veloce per caratteristiche plano-altimetriche e per l'occasione le strade interessate saranno completamente chiuse al transito di veicoli per l'intera durata della manifestazione.

### **Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite email all'indirizzo [info@raceservice.it](mailto:info@raceservice.it) . Saranno prese in considerazione le sole iscrizioni alle quali sarà allegato copia del bonifico. Le rilevazioni del tempo e la stesura della classifica avverrà tramite chip. Il chip fornito in comodato d'uso dev'essere restituito dall'atleta al termine della gara, pena l'addebito di € 15,00. Le iscrizioni effettuate tramite e-mail devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) ed essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tessamento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva.

La quota d'iscrizione è di € 10,00 da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario **IT63S3608105138211166811175 intestato a Manuela MARCOCCIA (causale: iscrizione 36^ VIVICITTA')**.

Le iscrizioni devono essere inviate entro e non oltre il 28/03/2019 ore 20:00, non sono ammesse iscrizioni la mattina della gara.

Il pacco gara è garantito ai primi 500 iscritti.

**Ritiro pettorale pacco gara: verrà effettuato la mattina della gara. Si precisa che per le iscrizioni di società verranno consegnati i pettorali al presidente o chi per esso, nel numero di iscrizioni effettuato e non singolarmente per ogni atleta.**

### **Art. 4) RITROVO E PARTENZA**

La manifestazione si svolgerà il **31 Marzo 2019** con ritrovo alle **ore 08.00** nei pressi dell'Aeroporto di Frosinone, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore **09.30** con qualsiasi condizione atmosferica.

*Per info contattare Fabrizio MIRABELLO 328/2117545 - [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it).*

### **Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO**

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso spugnaggio/i e rifornimento/i e ristoro a fine gara. I ristori sul percorso sono previsti al 4° ed al 9° km.

### **Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Frosinone. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

### **Art. 7) PREMIAZIONI**

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE aventi diritto al premio

1° Classificato	premio in natura
2° Classificato	premio in natura
3° Classificato	premio in natura

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE e FEMMINILE

Saranno premiati i primi **5** (cinque) atleti delle categorie maschili e femminili con premi in natura. Al primo di ogni categoria verrà assegnata la maglia di “**Campione Provinciale**” 2019 di corsa su strada. I premi non sono cumulabili

PREMI SOCIETA'

**Prime 6** (con un minimo di **20** atleti classificati, in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo )

1° Classificato	€ 500,00	Rimborso spese
2° Classificato	€ 350,00	Rimborso spese
3° Classificato	€ 250,00	Rimborso spese
4° Classificato	€ 150,00	Rimborso spese
5° Classificato	€ 100,00	Rimborso spese
6° Classificato	€ 50,00	Rimborso spese

### **Art. 8) RECLAMI**

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

### **Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

**Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.**

### **Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.**

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.