

## **Regolamento Trail dei Monti Lepini**

L'Atletica Collesferro Segni e la FIDAL Roma Sud, in collaborazione con il Comune di Segni, la F.I.D.A.L. Lazio e la Compagnia dei Lepini, , organizzano per Domenica 20 ottobre 2019 la quarta Edizione del Trail dei Monti Lepini denominato Archeo Urban Trail città di Segni composta da una manifestazione di 10 km inserita in Calendario Nazionale FIDAL ed aperta a tutti gli enti di promozione sportiva valida anche come campionato regionale di trail.

### **PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)**

La manifestazione si svolgerà in data 20/10/2019, presso Piazza Snta Maria in Segni (RM), CAP. 00037

Ritrovo : 7:30

Orario di partenza: 9:30

### **CARATTERISTICHE DEL PERCORSO**

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 Trail OPEN
- Femminili: km 10 Trail OPEN
- 

### **Art.A Requisiti di partecipazione gara 10km**

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), o in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

## Art. 2 Iscrizioni

Le Iscrizioni apriranno lunedì 16 settembre e chiuderanno sabato 19 ottobre ore 12.

Costo iscrizioni:

✓ GARA 10 KM 10 €

E' possibile iscriversi fino a 30' prima della gara il giorno 20 ottobre, con quota maggiorata di € 15,00

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo aver compilato le schede d'iscrizione **modulo individuale** oppure **modulo per Società** scaricabili dal sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it)

e inviate unitamente alla copia del bonifico bancario nelle seguenti modalità:

- via mail: [info@raceservice.it](mailto:info@raceservice.it)

Referente iscrizioni: Gianluca Bonanni 3482558195

Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale di Gara e chip
- Assistenza e ristori lungo il percorso,
- Pacco gara con materiale tecnico e/o Prodotti Alimentari, ai primi 100 iscritti
- Buono Pasta Party,

## Art. 3 Cronometraggio e classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Raceservice e visualizzabili sul sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it) ; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Saranno previste due classifiche distinte. Una per i soli tesserati Fidal e Fidal Rancard e Runcard EPS, una per i soli tesserati Enti di promozione sportiva

**Art. 4 Premiazione gara 10 km Fidal, Runcard Fidal, Runcard Fidal EPS.**

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>
<b>1°</b>	€ 150,00+trofeo	€ 150,00+trofeo
<b>2°</b>	€ 100,00	€ 100,00
<b>3°</b>	€ 50,00	€ 50,00
<b>4°</b>	Premio natura	Premio natura
<b>5°</b>	Premio natura	Premio natura
<b>6°</b>	Premio natura	Premio natura

**Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria Maschile e Femminile con premi in natura.**

**Saranno premiate le prime tre società che all'arrivo della gara avranno raggiunto un minimo di 20 atleti arrivati.**

**1° società 300.00 €**

**2° società 200.00 €**

**3° società 100.00 €**

*L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.*

*Nessun premio in denaro può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard e Runcard EPS.*

**Art. 5 Premiazione gara 10 km Enti di promozione.**

	<b>Classifica Generale Maschile</b>	<b>Classifica Generale Femminile</b>
<b>1°</b>	Premio natura	Premio natura
<b>2°</b>	Premio natura	Premio natura
<b>3°</b>	Premio natura	Premio natura

**Saranno premiati i primi 3 delle seguenti categorie Maschile e Femminile 18-34 35-49, 50-59 60 e oltre con premi in natura.**

**Sarà premiata con un prosciutto la società più numerosa che all'arrivo della gara avranno piazzato un minimo di 15 atleti.**

## **Art.5 Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **Art. 6 Squalifiche**

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: Mancato passaggio da un punto di controllo, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, taglio del percorso di gara, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà, utilizzo di mezzi di trasporto in gara, rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso, rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio alla partenza, durante e al termine della gara, scambio pettorale.

## **Art. 7 Materiale Obbligatorio**

- TELEFONO CELLULARE CARICO sui pettorali saranno presenti i numeri da chiamare in caso di bisogno.
- PETTORALE DI GARA (obbligatorio per tutti), portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa, lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale

## **FORTEMENTE CONSIGLIATO**

- UTILIZZO SCARPE DA TRAIL RUNNING, il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni

È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara. Alla partenza verranno effettuati dei controlli. In caso di cattive condizioni meteorologiche, alcuni elementi inseriti tra materiale consigliato potrebbero diventare obbligatori.

## **Art. 8 Tempo Massimo, ritiri**

Il tempo massimo è di 2h

È previsto un “servizio scopa” che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio messo a disposizione dal servizio alpino.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara.

#### **Art. 9 Ristori**

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

#### **Art. 10 Meteo**

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

#### **Art. 11 Diritti d'immagine**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Trail.

#### **Art. 12 Dichiarazione di responsabilità**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### **ART. 13 AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina face book Traildeimontilepini; inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Per info di carattere generale mail dedicata: [rs013@fidal.it](mailto:rs013@fidal.it); [aquilinoiannucci@alice.it](mailto:aquilinoiannucci@alice.it)

**Referente: Aquilino Iannucci cell. 334.84.55.855**